

Tischtennis in Alt-Blankenburg

Ein Angebot für Menschen mit (und ohne) Parkinson

Unabhängig von Alter, Fitness und Vorkenntnissen

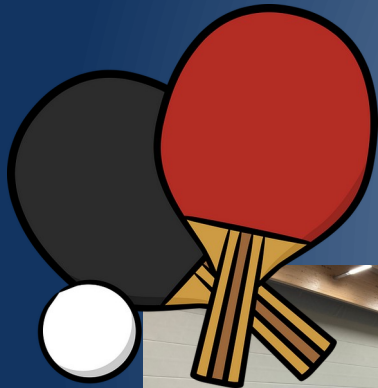


Foto: privat

Powered by



Halle der Grundschule Unter den Eichen
Alt-Blankenburg 26, 13129 Berlin
Halleneingang N1

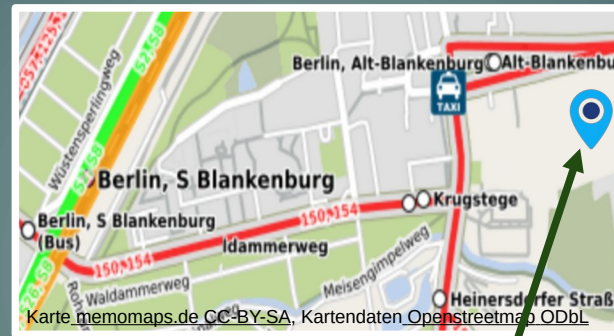
Zugang auch von der Krugstege möglich

Ort auf [Google Maps](#)
oder QR-Code scannen



Trainingszeiten

Mittwoch, 18:00 bis 20:00 Uhr
Probetraining möglich, bitte vorher anfragen



Karte: memomaps.de, CC-BY-SA, Kartendaten: OpenStreetMap, ODbL



Foto: privat



Anfahrt mit dem ÖPNV

- Bus 150 und 158 bis Krugstege oder Alt-Blankenburg
- S-Bahn S2, S26 und S8 bis S-Bf Blankenburg, weiter mit Bus 150, 158 oder 5-10 Minuten Fußweg



Stellplätze für Fahrräder an der Halle vorhanden, Autos können an der Straße Alt-Blankenburg parken



Ansprechpartner

E-Mail:

info@physiosport-berlin.de

bernd.seyerlein@pingpongparkinson.de

Freiwillige für PPP-Stützpunktleitung gesucht!



Informationen zur Halle und zum Training

- Zugang zur Halle barrierefrei
- Umkleiden und Duschen vorhanden
- bequeme Sportkleidung, ausreichend Getränke und gute Laune mitbringen



Weiterführende Informationen

<https://www.pingpongparkinson.de>

<https://physiosport-berlin.de>



Download Flyer

Stützpunkte Berlin&Umland

<https://www.pingpongparkinson.de/berlin>

oder QR-Code scannen



Warum Tischtennis mit PingPongParkinson?

Beweglichkeit
Standicherheit
soziale Teilhabe
Inklusion
PingPongParkinson
Koordination
Konzentration
Ausdauer
Kraft
Gemeinschaft
Gehirnaktivität
Reaktionsvermögen
guter Schlaf
Tischtennis
Gleichgewicht
Motivation
Austausch